

■企業概要

- ・ 設立：昭和39年
- ・ 資本金：3,000万円
- ・ 従業員：70名
- ・ 業種：製造業

URL : <https://www.sakurada-co.co.jp/>

工場へのスポットクーラー設置



社員のストレス軽減を目的としたメンタルヘルス対策窓口設置



腰痛対策セミナーの実施



プライト500認定企業

■健康経営に取り組むきっかけ

・平成26年から従業員の健康と仕事の両立を目的として全従業員に対し、担当者が健康チェックや再検査指導を実施してきた。また、平成28年からは長時間労働削減にも取り組んでおり、同年に協会けんぽの「健活企業」認定を受けたことを契機に、会社全体で健康経営に本格的に取り組むこととした。

■健康経営の取り組み

- ・年2回、全従業員（関連会社も含む）に対して健康診断結果に係る面談を行い、二次検査の受診可否について自己申告を求めている。また、腰痛対策セミナー等も実施し、社員の健康増進を促進している。
- ・ストレスチェックを従来の57項目から80項目に拡大し、上司支援・同僚支援・ワークエンゲージメントの把握に努めている。
- ・熱中症対策として、工場へスポットクーラーを設置する等、職場環境の改善に取り組んでいる。

■健康経営の効果

- ・全従業員と定期的に面談する機会を設けることで、従業員が健康を意識するようになり、二次健康診断受診率が年々上昇していると同時に、コミュニケーションの促進にも繋がっている。
- ・また、ストレスチェックによる総合健康リスク数値が114 (R 5) から98 (R 6) に低下。（※100を上回ると健康リスクが高く、下回ると低い状態。）
- ・職場環境の改善が社員の働きやすさに繋がり、仕事への意欲が高まったことで、会社全体の生産性も向上した。